

Principales reacciones de las niñas, niños y adolescentes ante situaciones de desastres y emergencias

Versión adaptada en base al documento Guía práctica de Salud Mental en Desastres. OPS/OMS (Psic. Graciela Loarche, gloarche@psico.edu.uy)

Grupo de edad	Reacciones en la primeras 72 horas	Reacciones en el primer mes	Reacciones en el segundo y tercer mes
0 a 2 años	<ul style="list-style-type: none"> • Excitación. • Gritos y llanto frecuentes. • Apego exagerado a los padres (no toleran separarse). • No se duermen o se despiertan frecuentemente. • Reaccionan exageradamente ante todo tipo de estímulo y es difícil tranquilizarlos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Trastornos del sueño. • Pérdida de apetito. • Apego excesivo a los padres. • Apatía. • Conductas agresivas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Alteraciones del sueño. • Aumenta la tolerancia a la separación física. • Llanto injustificado.
3 a 5 años	<ul style="list-style-type: none"> • Cambios en el comportamiento, pasividad, irritabilidad, inquietud. • Temor exagerado por cualquier estímulo, especialmente los que recuerdan el suceso. • Desorientación espacial (no reconocen dónde están). • Alteraciones del sueño: insomnio, se despiertan angustiados, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> • Conducta regresiva: se orinan en la cama, hablan a media lengua, se chupan el dedo. • No toleran estar solos. • Pérdida o aumento de apetito. • Trastornos del sueño. • Pérdida del habla o tartamudeo. • Miedos específicos: a seres o situaciones reales (animales u oscuridad), o fantásticas (brujas, etc.). 	<ul style="list-style-type: none"> • Rechazan la escuela o la guardería. • Dolores de cabeza y del cuerpo. • Se niegan a comer o comen en exceso. • Juegan repetidamente al suceso traumático.
6 a 11 años	<ul style="list-style-type: none"> • Cambios en el comportamiento: pasividad, agresividad, irritabilidad. • Confusión (se ven perplejos) y con desorientación (no reconocen fecha, lugar, etc.). • Llanto frecuente. • Conductas regresivas. • Problemas de lenguaje. 	<ul style="list-style-type: none"> • Miedo injustificado. • Dificultad para permanecer quietos. • Dificultad para centrar la atención. • Dolores de cabeza y otras quejas somáticas. • Juegan repetidamente al suceso traumático. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dificultad de concentración en la escuela. • Rechazan ir a la escuela. • Sienten culpa o suponen que el desastre sucedió por un comportamiento o pensamiento previo. • Perciben retraídos o tímidos. • Juegan repetidamente al suceso traumático.

12 a 18 años	<ul style="list-style-type: none">• Confusión y desorientación.• Rechazo a hablar y aislamiento.• Parecen ausentes y distraídos.	<ul style="list-style-type: none">• Pérdida de apetito.• Pérdida de sueño.• Dolores de cabeza y del cuerpo.• Pérdida de interés por las actividades comunes.	<ul style="list-style-type: none">• Rebelión contra la familia o la autoridad en general.• Problemas de comportamiento.• Huída de la casa.• Rechazo a la escuela o liceo.
---------------------	--	---	--